

Yoga e Neve



1 - 6 gennaio 2013

www.hotel-edelweiss.org

Braies Val Pusteria Alto Adige



Viviamo questo periodo di festa sulle nevi immacolate praticando Yoga la mattina al risveglio colmandoci di energia per vivere la giornata accompagnando con noi all'aria

aperta lo YOGA

Vi accompagnerò in passeggiate e camminate con le ciaspole immersi nella Natura incontaminata, nell'aria frizzante e cristallina ci predispongono all'Ascolto, al Silenzio, alla Contemplazione... al Suono del nostro Respiro..



Il costo della vacanza yoga e neve è di € 560,00-

Arianna Paccagnella

www.arpa-yoga.com

info@arpa-yoga.com

CELL: 338-2436934

iscritta Associazione Nazionale Insegnanti Yoga -YANI-

